

Оказание психологической помощи обучающимся и семьям участников СВО в условиях образовательной организации

ГАУ ДПО
«Научно-методический центр
психолого-педагогического сопровождения»

ВОЛГОГРАД 2025

Содержание психологической помощи обучающимся из семей участников СВО

Психологическая помощь заключается в поддержке и помощи обучающимся для обеспечения условий их гармоничного развития и личностной социализации. Ребенок- зеркало, отражающее состояние всей семьи

- 1. Проблемы, возникающие в семьях участников СВО
- 2. Диагностика психоэмоционального состояния обучающегося
- 3. Определение запроса на психологическую помощь
- 4. Разработка программы работы с обучающимся и родителями (законными представителями)
- 5. Применение психологического инструментария
- 6. Диагностика психоэмоционального состояния после работы
- 7. Подготовка рекомендаций по данному ребенку и его родителям для педагогов.

Направление психолога с семьями и обучающимися участников СВО в
образовательной организации

Психологическая помощь-работа с запросом;

Психологическая поддержка

- ПП сопровождение на стабилизацию психоэмоционального состояния обучающихся невозможна, если родители (законные представители) находятся в нестабильном состоянии. Работа должна носить системный (добровольный)характер.
- Работа со стрессом, горем, травмой, гневом и т.д
- Поиск ресурсов, позволяющих действовать конструктивно в той ситуации (потеря, неизвестность, ранение)
- Формирование отношения у учителей и одноклассников к участнику СВО как защитнику, герою
- Работа по формированию у обучающихся, чьи родители участники СВО позиции (лидера, помощника), вовлечение в полезную деятельность

Мониторинг психологического состояния обучающихся ветеранов (участников) СВО

(Повышенное психолого-педагогическое внимание ПППВ)

- На постоянной основе мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО
- Выявление признаков неблагоприятных и деструктивных состояний

Примерный перечень оснований для отнесения детей ветеранов (участников) СВО в группу **ПППВ**

Причины отнесения в группу ПППВ	Источники сведений
1. Сниженные адаптационные способности (проблемы в социальной адаптации)	Психологическое заключение (справка). В случае если это несовершеннолетний результаты наблюдений педагогических работников, родителей (законных представителей)
2. Неудовлетворительное психологическое состояние (гибель родных, близких; кризисное состояние, возникшее в результате психотравмы)	Психологические заключения (справки); результаты наблюдений педагогических работников , родителей (законных представителей)
3.Склонность к аддиктивному поведению	Психологические заключения (справки); результаты наблюдений педагогических работников, родителей (законных представителей)
4. Склонность к девиантному поведению	Психологические заключения (справки); информация от педагогических работников

Примерный перечень оснований для отнесения детей ветеранов (участников) СВО в группу **ПППВ**

Причины отнесения в группу ПППВ	Источники сведений
5. Склонность к суицидальному поведению	Психологические заключения(справки) справки (заключения) профильных специалистов; информация от педагогических работников, родителей (законных представителей)
6. Нарушения в развитии	Медицинское заключение (справка), заключение ППк, ПМПК/ЦПМПК
7.Сниженная самооценка	Информация от педагогических работников ОО, родителей (законных представителей)
8.Проявления депрессивного состояния	Информация от педагога-психолога/; информация от педагогических работников, родителей (законных представителей)
9. Посттравматическое стрессовое расстройство	Психологические заключения(справки) справки (заключения) профильных специалистов; информация от педагогических работников, родителей (законных представителей)

Основные направления психолого-педагогического сопровождения обучающихся – детей ветеранов (участников СВО), и их родителей в ОО.

Основные направления деятельности по ППС руководствуется положением профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»

Комплексная психологическая диагностика	Наблюдение, мониторинг актуального психического состояния, углубленная психодиагностика при необходимости
Коррекционно-развивающая работа	работа по восстановлению и реабилитации
Психологическое консультирование	Индивидуальное, семейное
Психологическое просвещение	Повышение психологической компетентности родителей (законных представителей), педагогический состав в вопросах обучения и воспитания детей, переживших травматическое событие
Психопрофилактика	Формирование в ОО необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья
Психологическая экспертиза (оценка)	Консультирование педагогов ОО при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей, психологическая экспертиза программы развития ОО с целью определения степени безопасности и комфортности образовательной среды
Психолого-педагогическое и методическое сопровождение процесса освоения основных и дополнительных программ	Разработка психологических рекомендаций по формированию и реализации индивидуальных учебных планов с учетом их психологических особенностей.

Основные коррекционные и психотерапевтические техники психолого-педагогического сопровождения обучающихся – детей ветеранов (участников СВО), и их родителей в ОО

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕХНИКИ В РАБОТЕ с группой ППВ

Работа с горем	Техника «горячего стула», ролевые игры с элементами психодрамы, символическая форма письмо погибшему, несостоявшийся разговор, техники эмпатического слушания. «Работа с горем»
Работа с травмой	Психодрама, символдрама
Работа с тревогой	«Контроль дыхания», «5-4-3-2-1», Техники: отражение, парафраза, отзеркаливания, подсказки и поощрения, суммирование
Работа с паническими атаками	Техники рефлексивного слушания, арттерапевтические техники
Работа со страхами	Сказкотерапия, арттерапия
Работа с обидами	Сказкотерапия,
Работа с гневом	Песочная терапия, телесно-ориентированная терапия
Работа с агрессией	Когнитивно-поведенческая терапия
Работа с виной	Символдрама, техника «горячего стула»
Работа с депрессивными состояниями	Уборка как праздник, калейдоскоп интересных идей

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

Кучегашева Полина Петровна

Директор НМЦ ППС ГАУ ДПО «ВГАПО»

8-906-405-36-28, respsi@mail.ru