



День 2
 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14	
ТТК 77/3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	40	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69	

Полдник							
183\2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	16,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	13,00
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07	30,31

Итого сумма за день 121,00



День 3

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак							
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	560,0	17,4	20,9	87,3	609,1	90,69

Поддник							
192\2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	16,31
378\2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	14,00
	Итого	350	5,7	6,62	61,4	321	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 4

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

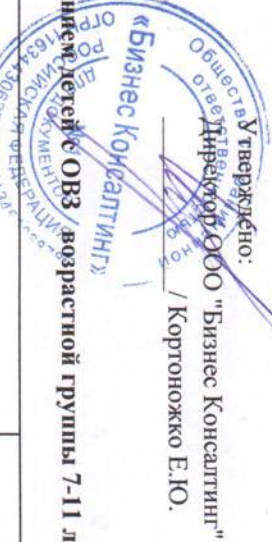
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15
ТТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69

Полдник

182\2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	14,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
379\2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	15,00
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 5

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ / возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-Эгн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69

Полдник

54-Эк\2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	15,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
54-Эгн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	14,00
	Итого	370	12,34	9,4	40,83	292,97	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 6

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ образовательной группы 7-11 лет

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" / Кротоножко Е.Ю.

Утвержден, Директор ООО "Бизнес Консалтинг" / Кротоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15
ТТК 77/2/2022 - 332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40
204/2017м	Макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
	Итого	560,0	20,05	19,48	71,86	543,37	90,69

Полдник

183\2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	16,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
54-Згн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	13,00
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 7

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей **СОВЗ** возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69

Полдник							
182\2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	14,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
379\2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	15,00
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 8

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	Y		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак							
ТК 77/4/2022Н- /332/2017М	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	19
52/2017М	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	10
701/2017М	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-4гн/2022Н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	90,69

Полдник							
389\2017М	макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	17,31
389\2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 9

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1		3	4	5	6	7		

завтрак

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-2гн\2022гн	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69

Подпись

192\2017м	биточки или котлеты манные с повидло	150	3,39	5,27	45,5	240	16,31
378\2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	14,00
	Итого	350	5,7	6,62	61,4	321	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 10
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак		вес блюда	1,35	0,18	7,92	38,52	12
№ рец.	Наименование блюда						
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69
Полдник							
54-3к\2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	15,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	14,00
	Итого	370	12,34	9,4	40,83	292,97	30,31
Итого сумма за день							121,00
ОВЗ	Всего за 10 дней	9 180,00	276,63	250,53	1 260,40	8 632,36	
завтрак+полдник	Средний суточный рацион	918	27,66	25,05	126,04	863,24	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делли плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делли плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делли принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.