



Составлено: 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей ОБЗ возрастной группы 12-18 лет
 Директор: М.А. Кортоножко



Хозяйство: ООО "Бизнес Консалтинг"
 Директор: Е.Ю. Кортоножко

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	30,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-2гм/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	660	18,71	19,61	109,73	694,56	90,69

Полдник							
389\2017м	макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	17,31
389\2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	30,31

Итого сумма за день

121,00



Составовано:
 Директор *Меню, шеф-повар, бухгалтер*



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 / Кортоножко Е.Ю.

День 3 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак							
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11	11,40	44,40	326,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	610,0	20,1	23,8	98,6	690,6	90,69

Полдник							
192\2017м	биточки или котлеты манные с повидлс	150	3,39	5,27	45,5	240	16,31
378\2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	14,00
	Итого	350	5,7	6,62	61,4	321	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 4
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100	0,8	0,1	1,9	12	15
ТТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	640	27,18	21,96	88,14	584,22	90,69

Полдник							
182\2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	14,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
379\2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	15,00
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 5

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Сергейевбо ЕН



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	610,0	17,7	12,5	95,5	567,9	90,69

Полдник

54-3к\2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	15,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	14,00
	Итого	370	12,34	9,4	40,83	292,97	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 6 **10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6	7	7		
1	2	3	4	5	6	7	7			

Завтрак									
70/71/2017М	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	100	1,1	0,2	2,8			22	15
ТТК 77/2/2022Н- /332/2017М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70			184,87	40
204/2017М	макароньы отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35			246,60	15
54-2гн/2022Н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38			42,32	15
701/2010М	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36			106,40	5,69
	Итого	640,0	22,53	21,01	79,59			602,19	90,69

Поддник									
183\2017М	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25			183,8	16,00
701\2010М	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66			46,75	1,31
54-Эгн\2022Н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58			43,52	13,00
	Итого	370	8,63	7,25	45,24			274,07	30,31

Итого сумма за день 121,00



М.В.И. Мещеряков
М.А.И. Мещеряков
И.В.И. Мещеряков



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

День 7

10-дневное меню для обеспечения горячим питанием детей ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1		3	4	5	6	7		

завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-Эгн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	660	16,86	17,86	107,82	657,12	90,69

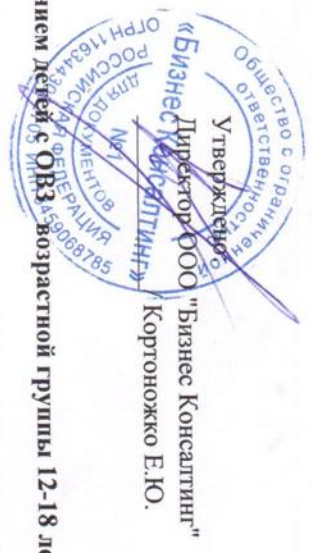
Полдник

182\2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	14,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
379\2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	15,00
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30,31

Итого сумма за день

121,00

День 8



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

ТТК 77/4/2022н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	19
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,8	10
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	620	19,326	20,11	76,57	590,71	90,69

Полдник							
389\2017м	макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	17,31
389\2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	30,31

Итого сумма за день

121,00



День 9 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	У		
1			4	5	6	7		

завтрак								
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	90,69	

Полдник								
192\2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	16,31	
378\2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	14,00	
	Итого	350	5,7	6,62	61,4	321	30,31	

Итого сумма за день

121,00

Согласовано
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" *Медведева Е.Ю.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" *Коргоножко Е.Ю.*



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1		3	4	5	6	7		

завтрак								
101/2004д	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	3,00	3,90	6,30	70,20	12	
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	11,34	29,20	348,06	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	580	29,44	19,12	78,14	651,86	90,69	
Полдник								
54-Зк\2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	15,00	
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31	
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	14,00	
	Итого	370	12,34	9,4	40,83	292,97	30,31	
Итого сумма за день								
ОВЗ	Всего за 10 дней	9 840,00	304,15	290,93	1 362,41	9 360,97		
завтрак+полдник	Средний суточный рацион	984	30,41	29,09	136,24	936,10		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПМН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".