



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День **Вторник 01.10.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100,0	180,00
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
Итого	540	608,70

МЕНЮ

День **Вторник 01.10.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	100	104
котлеты домашние с соусом	100/20	180,00
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
Итого	640	718,00



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 02.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	560,0	609,1

МЕНЮ

День	<i>Среда 02.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	690,6



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 03.10.2024</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону (огурец соленый)	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
рис припущенный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
Итого	540	462,25

МЕНЮ

День	<i>Четверг 03.10.2024</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону (огурец соленый)	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
рис припущенный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
Итого	620	560,30



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 04.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	560,0	573,5

МЕНЮ

День	<i>Пятница 04.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	610,0	647,3



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 07.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи свежие (помидор)	60	13,2
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	540	506,35

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 07.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи свежие (помидор)	100	22
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	620	582,85



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Вторник 08.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	600	568,97

МЕНЮ

День	<i>Вторник 08.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	660	661,7



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 09.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
картофель отварной	150	112,2
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
Итого	540	518,93

МЕНЮ

День	<i>Среда 09.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
картофель отварной	180	134,64
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
Итого	620	605,09



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 10.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	514,6

МЕНЮ

День	<i>Четверг 10.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	660,0	544,6



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 11.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	574,78

МЕНЮ

День	<i>Пятница 11.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	580	651,86



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 14.10.2024</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
Итого	600	597,87

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 14.10.2024</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	60
Итого	660	698,34



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День **Вторник 15.10.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	60	62,4
котлеты домашние с соусом	100,0	180,00
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
Итого	540	608,70

МЕНЮ

День **Вторник 15.10.2024**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	100	104
котлеты домашние с соусом	100/20	180,00
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
Итого	640	718,00



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 16.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	560,0	609,1

МЕНЮ

День	<i>Среда 16.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	690,6



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 17.10.2024</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону (огурец соленый)	60	7,2
котлета рыбная с соусом	100	115,30
рис припущенный	150	199,95
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	60
Итого	540	462,25

МЕНЮ

День	<i>Четверг 17.10.2024</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону (огурец соленый)	100	12
котлета рыбная с соусом	100	115,30
рис припущенный	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	60
Итого	620	560,30



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 18.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
сыр порциями	10	36,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	560,0	573,5

МЕНЮ

День	<i>Пятница 18.10.2024</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
сыр порциями	10	36,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	610,0	647,3



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 21.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи свежие (помидор)	60	13,2
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	540	506,35

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 21.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи свежие (помидор)	100	22
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	60
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	620	582,85



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Вторник 22.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	600	568,97

МЕНЮ

День	<i>Вторник 22.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	660	661,7



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 23.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
картофель отварной	150	112,2
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с молоком	200	81
Итого	540	518,93

МЕНЮ

День	<i>Среда 23.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
картофель отварной	180	134,64
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с молоком	200	81
Итого	620	605,09



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 24.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	514,6

МЕНЮ

День	<i>Четверг 24.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	660,0	544,6



Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 25.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
кофейный напиток с молоком	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	574,78

МЕНЮ

День	<i>Пятница 25.10.2024</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,20
плов из птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	100,6
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	580	651,86