

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Пятница 03.02.2023*

Неделя *2*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 38,52 |
| плов из птицы | 200 | 302,66 |
| компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 510 | 606,98 |

МЕНЮ

День *Пятница 03.02.2023*

Неделя *2*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 80 | 51,36 |
| плов из птицы | 230 | 348,06 |
| компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 560 | 665,22 |

Директор школы:  УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова



МЕНЮ

День *Понедельник 06.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 295,45 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 600 | 597,87 |

МЕНЮ

День *Понедельник 06.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 369,32 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 660 | 698,34 |

Директор школы:  **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День **Вторник 07.02.2023**

Неделя **1**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 60 | 13,2 |
| котлеты домашние с соусом | 100 | 198,00 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 577,50 |

МЕНЮ

День **Вторник 07.02.2023**

Неделя **1**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 100 | 22 |
| котлеты домашние с соусом | 100 | 198,00 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 590 | 612,90 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова



МЕНЮ

День *Среда 08.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 244,50 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 560,0 | 609,1 |

МЕНЮ

День *Среда 08.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 326,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 690,6 |


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы: **Е.Н.Серебрякова**

МЕНЮ

День **Четверг 09.02.2023**

Неделя **1**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|--|------------|---------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 60 | 7,2 |
| котлета рыбная с соусом | 100/20 | 174,00 |
| рис припущенный | 150 | 199,95 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 560 | 520,95 |

МЕНЮ

День **Четверг 09.02.2023**

Неделя **1**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|--|------------|--------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 100 | 12 |
| котлета рыбная с соусом | 100/20 | 174,00 |
| рис припущенный | 180 | 266,60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 640 | 619 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Пятница 10.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200 | 295,45 |
| Сыр порциями | 10 | 36,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 560,0 | 573,5 |

МЕНЮ

День *Пятница 10.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 250 | 369,32 |
| Сыр порциями | 10 | 36,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 610,0 | 647,3 |

Директор школы: **Е.Н.Серебрякова**



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

День **Понедельник 13.02.2023**

Неделя **1**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная **1-4 класс**

категория

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 60 | 62,4 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| Итого | 540 | 555,55 |

МЕНЮ

День **Понедельник 13.02.2023**

Неделя **2**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная **5-11 класс**

категория

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 80 | 83,2 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| Итого | 570 | 602,95 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Вторник 14.02.2023*

Неделя *2*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 264,55 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 600 | 568,97 |

МЕНЮ

День *Вторник 14.02.2023*

Неделя *2*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 330,68 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 660 | 661,7 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Среда 15.02.2023*

Неделя **2**

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная *1-4 класс*

категория

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком | 100 | 226,33 |
| картофель отварной | 150 | 112,2 |
| свекла отварная с растительным маслом | 60 | 55,68 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 555,01 |

МЕНЮ

День *Среда 15.02.2023*

Неделя **2**

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная *5-11 класс*

категория

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком | 100 | 226,33 |
| картофель отварной | 180 | 134,64 |
| свекла отварная с растительным маслом | 100 | 92,8 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 620 | 641,17 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Четверг 16.02.2023*

Неделя **2**

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 150,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 514,6 |

МЕНЮ

День *Четверг 16.02.2023*

Неделя **2**

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 180,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 660,0 | 544,6 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Пятница 17.02.2023*

Неделя *2*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 38,52 |
| плов из птицы | 200 | 302,66 |
| компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 510 | 606,98 |

МЕНЮ

День *Пятница 17.02.2023*

Неделя *2*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи консервированные (зеленый горошек) | 80 | 51,36 |
| плов из птицы | 230 | 348,06 |
| компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| Итого | 560 | 665,22 |

Директор школы:  УТВЕРЖДАЮ
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День *Понедельник 20.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 295,45 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 600 | 597,87 |

МЕНЮ

День *Понедельник 20.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 369,32 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого | 660 | 698,34 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Вторник 21.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 60 | 13,2 |
| котлеты домашние с соусом | 100 | 198,00 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 540 | 577,50 |

МЕНЮ

День *Вторник 21.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 100 | 22 |
| котлеты домашние с соусом | 100 | 198,00 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| чай с молоком | 200 | 81 |
| Итого | 590 | 612,90 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: *Е.Н.Серебрякова*



МЕНЮ

День *Среда 22.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 244,50 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 560,0 | 609,1 |

МЕНЮ

День *Среда 22.02.2023*

Неделя *1*

Сезон *Осенне-зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 326,00 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| масло порциями | 10 | 66 |
| хлеб пшеничный | 50 | 133,00 |
| какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 610,0 | 690,6 |

Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова



МЕНЮ

День **Понедельник 27.02.2023**

Неделя **1**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 60 | 62,4 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| Итого | 540 | 555,55 |

МЕНЮ

День **Понедельник 27.02.2023**

Неделя **2**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|--|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| икра кабачковая консервированная | 80 | 83,2 |
| Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| макароны отварные с маслом | 150,0 | 205,50 |
| чай с сахаром | 200 | 60 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| Итого | 570 | 602,95 |

Директор школы:  **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова



МЕНЮ

День **Вторник 28.02.2023**

Неделя **2**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **1-4 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 264,55 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 30 | 79,80 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 600 | 568,97 |

МЕНЮ

День **Вторник 28.02.2023**

Неделя **2**

Сезон **Осенне-зимний**

Возрастная категория **5-11 класс**

| ЗАВТРАК | | |
|---|--------------|---------------------|
| Наименование блюда | Масса | Калорийность |
| каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 330,68 |
| блинчики с повидлом | 70 | 115,62 |
| хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| Итого | 660 | 661,7 |