



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 02.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	60	62,4
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150	205,50
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560	574,89

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 02.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	80	83,2
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	180	246,60
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	106,40
Итого	620	663,39



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	Вторник 03.10.2023
Неделя	2
Сезон	осенний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	600	564,39

МЕНЮ

День	Вторник 03.10.2023
Неделя	2
Сезон	осенний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	660	657,12



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 04.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	150	112,2
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	545	523,43

МЕНЮ

День	<i>Среда 04.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	180	134,64
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	625	609,59



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День **Четверг 05.10.2023**

Неделя **2**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пеклеваный	30	68,97
Компот из сухофруктов	200	81
Итого	560,0	584,6

МЕНЮ

День **Четверг 05.10.2023**

Неделя **2**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,7
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пеклеваный	40	91,96
Компот из сухофруктов	200	81
Итого	650,0	683,0



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 06.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	555,18

МЕНЮ

День	<i>Пятница 06.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	80	51,36
плов из птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	560	613,42



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	Понедельник 09.10.2023
Неделя	I
Сезон	осенний
Возрастная категория	I-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	274,34
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	572,98

МЕНЮ

День	Понедельник 09.10.2023
Неделя	I
Сезон	осенний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	342,89
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	668,13



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День **Вторник 10.10.2023**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	13,2
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	560	545,74

МЕНЮ

День **Вторник 10.10.2023**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	22
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	640	622,24



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 11.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	560,0	579,0

МЕНЮ

День	<i>Среда 11.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	660,5



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 12.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	7,2
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	553,3

МЕНЮ

День	<i>Четверг 12.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке(огурец)	100	12
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	320,48
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	638,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День *Пятница 13.10.2023*

Неделя *1*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	570,0	620,8

МЕНЮ

День *Пятница 13.10.2023*

Неделя *2*

Сезон *осенний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,5
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	620,0	620,8



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 16.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	60	62,4
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	150	205,50
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560	574,89

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 16.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
икра кабачковая консервированная	80	83,2
Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
макароны отварные с маслом	180	246,60
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	106,40
Итого	620	663,39



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	Вторник 17.10.2023
Неделя	2
Сезон	осенний
Возрастная категория	1-4 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	600	564,39

МЕНЮ

День	Вторник 17.10.2023
Неделя	2
Сезон	осенний
Возрастная категория	5-11 класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	660	657,12



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 18.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	150	112,2
свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	545	523,43

МЕНЮ

День	<i>Среда 18.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	209,13
картофель отварной с маслом	180	134,64
свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	625	609,59



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 19.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пеклеванный	30	68,97
Компот из сухофруктов	200	81
Итого	560,0	584,6

МЕНЮ

День	<i>Четверг 19.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,7
тефтели "оригинальные" из п/ф высокой степени готовности запеченные с соусом	100/30	177,70
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пеклеванный	40	91,96
Компот из сухофруктов	200	81
Итого	650,0	683,0



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 20.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
плов из птицы	200	302,66
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	555,18

МЕНЮ

День	<i>Пятница 20.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи консервированные (зеленый горошек)	80	51,36
плов из птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	560	613,42



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 23.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	274,34
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	30	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	572,98

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 23.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	342,89
блинчики с повидлом	70	129,52
хлеб пшеничный	40	106,40
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	668,13



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День **Вторник 24.10.2023**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	13,2
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	560	545,74

МЕНЮ

День **Вторник 24.10.2023**

Неделя **1**

Сезон **осенний**

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	22
Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
макароны отварные с маслом	180	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	640	622,24



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Среда 25.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	560,0	579,0

МЕНЮ

День	<i>Среда 25.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
сыр полутвердый порциями	10	35,87
хлеб пшеничный	50	133,00
какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	660,5



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 26.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>I-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	7,2
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	553,3

МЕНЮ

День	<i>Четверг 26.10.2023</i>
Неделя	<i>I</i>
Сезон	<i>весенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
овощи по сезону в нарезке(огурец)	100	12
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	320,48
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	638,1



Директор школы: **УТВЕРЖДАЮ**
Е.Н.Серебрякова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 27.10.2023</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>1-4 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	570,0	620,8

МЕНЮ

День	<i>Пятница 27.10.2023</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>осенний</i>
Возрастная категория	<i>5-11 класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,5
масло порциями	10	66
сыр твердых сортов (порция)	10	35,87
фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
Итого	620,0	620,8