

Согласовано:
Директор МКОУ "Шебалиновская с/ш
МКОУ "Школа № 1" Шебалиновского района
"Шебалиновская с/ш" с 09.01.2017

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг" / Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

2024-2025 year
3062705
A

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3						
завтрак								
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-2м/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69	
Полдник								
389\2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	17,31	
389\2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00	
	итого	300	11,65	7,9	47,06	305,94	30,31	
Итого сумма за день							121,00	

Согласовано: _____
Директор: А.А. Мухоморов

Согласовано: _____
директор МКУ «Медведевское ссн»
В. В. МКОР Смирнова
09.01.2025

утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/ Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
			1	2	3	4	5	

завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14
ТТК 77/3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69

Полдник

п/п		наименование	ед. изм.	количество	стоимость	сумма
183\2017м		каша молочная гречневая		150	6,75	7,05
701\2010м		хлеб пшеничный		20	1,58	0,2
54-3гн\2022н		чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0
		ИТОГО		370	8,63	7,25
						25
						9,66
						10,58
						45,24
						183,8
						46,75
						43,52
						30,31
						13,00
						274,07
						30,31

Итого сумма за день

121,00



День 3

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	6	ккал	
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	560,0	17,4	20,9	87,3	609,1	90,69

Полдник

192\2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	16,31
378\2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	14,00
	Итого	350	5,7	6,62	61,4	321	30,31

Итого сумма за день

121,00

Составлено:
 Директор ООО "Шебакиновская СШ"
 МКФ №1 / Серебрякова Л.Н.
 с 08.01.25

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 / Кортоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 4

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15
ТТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69

Полдник

182\2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	14,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
379\2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	15,00
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30,31

Итого сумма за день

121,00



Согласовано:
Директор МКОУ «Шебалиновское СШ»
МКОУ «Шебалиновское СШ»
09.01.22

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/ Кортоножко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69

Полдник

54-3к\2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	15,00
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	14,00
	Итого	370	12,34	9,4	40,83	292,97	30,31

Итого сумма за день

121,00

Согласовано: _____
Директор МКУ «Серебникова 8Н»
С 09.01.25²

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
			1	2	3	4	5	
завтрак								
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69	
Полдник								
182\2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	14,00	
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31	
379\2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	15,00	
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95	30,31	
Итого сумма за день							121,00	

121,00



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	16,31
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	14,00
	Итого	350	5,7	6,62	61,4	321	30,31

Итого сумма за день

121,00



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3						
завтрак								
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69	
Полдник								
54-3к\2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	15,00	
701\2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	1,31	
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	14,00	
	итого	370	12,34	9,4	40,83	292,97	30,31	
Итого сумма за день								121,00
ОВЗ	Всего за 10 дней	9 180,00	276,63	250,53	1 260,40	8 632,36		
завтрак+полдник	Средний суточный рацион	918	27,66	25,05	126,04	863,24		

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПМН.1.2. 3685-21-" Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".