

Согласовано:  
Директор МКОУ  
  
Серебряникова Е.Е.

Утверждаю:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
  
«Бизнес Консалтинг» Кртоножко Е.Ю.  
№1  
ОГРН 1163443062705 ИНН 3459068785

**Диетическое меню**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся МКОУ «Шебалиновская СШ»  
Октябрьского муниципального района  
Волгоградской области  
с заболеванием «Фенилкетонурия»

День/неделя: Понедельник-1														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>_Завтрак</i>														
178	Каша вязкая из рисовой крупы с маслом (на воде)	200	4,8	11	33,8	253,8	1,5	0,34	0,05	0,3	27,34	124	44,6	1,4
382	Какао на низкобелковом молоке	200	1,96	6,8	40	168,75	0,1				6,48	17,34	4,99	1,410
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,220
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,020
	Сыр безбелковый	15	0	3,45	3	43,05	0,005	0	0	0	0	0	0	0,000
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,600
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>545</b>	<b>9,440</b>	<b>29,200</b>	<b>107,810</b>	<b>673,320</b>	<b>1,665</b>	<b>10,340</b>	<b>0,090</b>	<b>1,070</b>	<b>48,820</b>	<b>189,740</b>	<b>98,190</b>	<b>2,250</b>

День/неделя: Вторник-1														
<i>_Завтрак</i>														
	Плов с фруктами	240	5,91	10,54	55	338,5	0,09	11,35	0	0	22,5	15,4	12	3,05
	Кофейный напиток с молоком безбелковым	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0,9	0,1	0,5	0,3
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Печенье безбелковое (в ассортименте)	50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>7,590</b>	<b>24,990</b>	<b>113,510</b>	<b>708,720</b>	<b>0,110</b>	<b>11,350</b>	<b>0,040</b>	<b>0,370</b>	<b>30,400</b>	<b>35,900</b>	<b>19,100</b>	<b>3,590</b>

День/неделя: Среда-1														
<i>_Завтрак</i>														
191	Котлеты из риса с повидлом	170	5,03	7,4	47,6	318,8	0,08	0,62	-	-	23,88	30,29	82,11	1,19
377	Чай с сахаром и молоком	200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>8,010</b>	<b>15,450</b>	<b>93,810</b>	<b>585,520</b>	<b>0,140</b>	<b>13,520</b>	<b>0,040</b>	<b>0,780</b>	<b>46,680</b>	<b>83,890</b>	<b>140,410</b>	<b>2,930</b>

День/неделя: Четверг-1														
_Завтрак														
191	Биточки пшеничные	180	5,4	9,4	31,7	233,5	0,176	0,07	9,2	0,47	23,36	126,9	49,72	1,51
306	Бобовые отварные (зеленый горошек)	80	4,31	2,18	4,64	47,3	0,04	7,68	0,011	1,8	19,14	48,96	16,13	0,64
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>12,460</b>	<b>19,550</b>	<b>82,350</b>	<b>548,520</b>	<b>0,276</b>	<b>17,780</b>	<b>9,251</b>	<b>3,040</b>	<b>68,600</b>	<b>227,060</b>	<b>115,850</b>	<b>3,270</b>

День/неделя: Пятница-1														
_Завтрак														
176М	Каша вязкая пшеничная с тыквой на воде с	200	5,42	10,15	34,62	248	0,288	0,96	0,8	0,326	25,6	129,4	46,68	1,51
382	Какао на низкобелковом молоке	200	1,96	6,8	40	168,75	0,1				6,48	17,34	4,99	1,41
	Печенье безбелковое (в ассортименте)	50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>10,560</b>	<b>31,900</b>	<b>139,130</b>	<b>822,970</b>	<b>0,448</b>	<b>10,960</b>	<b>0,840</b>	<b>1,096</b>	<b>47,080</b>	<b>195,140</b>	<b>100,270</b>	<b>3,760</b>

День/неделя: Понедельник-2														
_Завтрак														
201	Омлет белковый паровой	100	7,9	7,56	3,16	112,28	0,06	0,78	0,13		98,95	148,08	14,28	1,26
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Сыр безбелковый	30	6,9	8,7		105,9	0,01	0,48	0,08	0	30	162	15	0,33
	Кофейный напиток с молоком безбелковым	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0,9	0,1	0,5	0,3
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>17,480</b>	<b>24,210</b>	<b>49,170</b>	<b>485,900</b>	<b>0,130</b>	<b>11,260</b>	<b>0,250</b>	<b>0,770</b>	<b>144,850</b>	<b>358,580</b>	<b>78,380</b>	<b>2,730</b>

День/неделя: Вторник-2



Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
Итого за _Завтрак	570	8,520	17,850	114,000	648,220	0,348	10,960	0,800	2,130	39,100	174,900	95,780	2,630
<b>Итого</b>		<b>106,890</b>	<b>220,490</b>	<b>949,030</b>	<b>6050,130</b>	<b>5,332</b>	<b>132,630</b>	<b>11,530</b>	<b>13,910</b>	<b>854,750</b>	<b>2302,110</b>	<b>999,130</b>	<b>34,680</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>106,89</b>	<b>220,49</b>	<b>949,03</b>	<b>6 050,13</b>	<b>5,33</b>	<b>132,63</b>	<b>11,53</b>	<b>13,91</b>	<b>854,75</b>	<b>2 302,11</b>	<b>999,13</b>	<b>34,68</b>
<b>Среднее значение за завтрак</b>		<b>10,69</b>	<b>22,05</b>	<b>94,90</b>	<b>605,01</b>	<b>0,53</b>	<b>13,26</b>	<b>1,15</b>	<b>1,39</b>	<b>85,48</b>	<b>230,21</b>	<b>99,91</b>	<b>3,47</b>









