

Согласовано:
Методист по ВР

А.М. Горбанева

Утверждаю
Директор школы В.Н. Серебрякова

Тренский № 1 от 01.09.2020г.



**Календарный план
физкультурно-массовых оздоровительных
и спортивных мероприятий
МКОУ «Шебалиновская СШ»
2020-2021 уч.год**



№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>I. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</i>			
1	Обсудить и утвердить план работы спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Методист Учителя физ. культуры
2	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях: «Мини-футбол», кружках «Подвижные игры», группах ОФП	Сентябрь	Учителя физ. культуры
3	Составить расписание спортивных секций	Сентябрь	Методист
4	Смотр школы по спортивно-массовой работе и спортивной базы	В течении года	Методист Учителя физ. культуры
<i>II. УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА</i>			
1	Проведение учебно-тренировочных занятий	В течении года	Учителя физ.культуры
2	Проведение внутри школьных соревнований	В течении года	Учителя физ.культуры
3	Участие в районных, областных соревнованиях	По вызову	Учителя физ.культуры
<i>III. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА</i>			
1	Воспитание у школьников нравственных качеств. Формирование понятия о том, что забота о здоровье является не только личным делом воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физ. культуре и спорту	В течении учебного процесса и на тренировочных занятиях	Методист Учителя физ. культуры
2	Улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальности	В течении года	Методист Учителя физ. культуры
3	Привлечение перспективных школьников к занятиям по интересам, для достижения высоких результатов	В течении года	Учителя физ.культуры
4	Профилактика вредных привычек и правонарушений	В течении года	Кл. руководители Активы классов Учителя физ.культуры
<i>IV. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ</i>			
1	Составить списки медицинского осмотра	Сентябрь	Кл. руководители Учителя физ.культуры
2	Проведение контрольно учебно-тренировочных занятий под наблюдением врача	В течении года	Учителя физ.культуры
3	Проведение бесед, лекций с учащимися о самоконтроле, личной гигиене, самосовершенствовании	В течении года	Учителя физ.культуры
4	Проведение инструктажей по охране труда	В течении года	Учителя физ.культуры
<i>V. МАССОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</i>			

1	Проведение дней здоровья	1 раз в четверть	Методист Учителя физ. Культуры Кл.руководители
2	Участие в соревнованиях Российского уровня: День бегуна «Кросс Нации»	Сентябрь, февраль	Учителя физической культуры
3	Массовые мероприятия, посвященные дню Победы	май	Методист Учителя физ. Культуры Кл.руководители
4	Товарищеские встречи среди школ, классов	В течении года	Учителя физ. культуры
5	Проведение Президентских состязаний: 1 -этап соревнования среди классов школы, 2-этап районные соревнования, 3-этап областные соревнования	декабрь	Учителя физ.культуры

VI. СПОРТИВНАЯ РАБОТА

1	Мини - футбол 8-11 классы	10-28 сентября	Учителя физ. культуры
2	«Спортивный праздник» 1-е классы	25 сентября	Учителя физ. культуры
3	Легкоатлетический кросс 7 -11 кл	27-29 сентября	Учителя физ. культуры
4	Настольный теннис	февраль	Учителя физ. культуры
5	«Веселые старты» 2-4 классы	15-18 февраля	Учителя физ. культуры
6	Волейбол 8-11 классы	Февраль	Учителя физ. культуры
7	Президентские состязания 5 -10 кл	январь	Учителя физ. культуры
8	Неделя шахмат 5-11 классы	Март	Учителя физ. культуры
9	Неделя шашек	Март	Учителя физ. культуры
10	Легкая атлетика 5-10 классы	Апрель	Учителя физ. культуры
11	Пионербол 5-6 кл	Апрель	Учителя физ. культуры
12	«Веселые старты» 2-4 классы	май	Учителя физ. культуры

VII. Участие в районных соревнованиях